

Осторожно! Тонкий лёд!
ГКУ МО «Мособлпожспас» - ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



Наступает время весеннего паводка. Вновь в группе риска оказываются жители домов, расположенных вблизи рек и озёр нашего города, а также дети и подростки – любители экстремального времяпрепровождения.

Одни спешат на пруд или речку, чтобы напоследок покататься на коньках, спуститься с крутого берега на санках или просто пошалить на льду. Другие (взрослые), привыкнув зимой, (напрямик к железнодорожному вокзалу, сокращая таким образом время в пути) переходить через речку и во время весеннего паводка пытаются пользоваться этими зимниками. Нередко такое пренебрежение к элементарным правилам предосторожности может привести к несчастным случаям.

Если несчастье всё же случилось и вы не заметили промоины, или вышли на тонкий лёд и провалились в воду, прежде всего не поддавайтесь панике. Человек подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет. Обычно люди зимой тепло одеты, и в воде одежда быстро намокает и тянет провалившегося на дно. Как это ни трудно, первое, что должен сделать пострадавший – попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем самостоятельно попробовать выбраться из провала на твёрдый лёд. При этом надо действовать быстро и решительно, стараясь сохранить спокойствие. Одновременно звать на помощь.

Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда, которая будет всё больше и больше обламываться. Следует спокойно опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу следует осторожно вынести на лёд и после этого, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. Далее нужно, не вставая, без резких движений отползти от опасного места. Ледяная вода быстро отнимает силы у пострадавшего, а если в такой воде находиться долгое время, то через 20-30 минут человек теряет сознание и погибает. Оказывая помощь пострадавшему, необходимо помнить, что к месту пролома во льду нельзя подходить стоя во весь рост, приближаться следует только ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе можно самому провалиться под лёд. Если под рукой окажется доска, шест, лыжи или другой плоский предмет, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров до провала.

Можно использовать и другие подручные предметы, средства, такие как веревка, шарф, ремень. Если этих средств нет, то 2-3 человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает ему спасательное средство или руку. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, нужно тянуть его ползком на берег или крепкий лёд. Извлечённого из воды пострадавшего нужно немедленно отвести в тёплое помещение и до прихода врача оказать ему первую помощь: успокоить, освободить от мокрой одежды, растереть, переодеть в сухое бельё, напоить любым горячим напитком.

Балашихинское территориальное управление силами и средствами ГКУ МО «Мособлпожспас» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь!

Родители! Не допускайте нахождения детей без присмотра вблизи водоёмов.

Телефон пожарной охраны: «01», «101»

Телефон Балашихинского территориального управления силами и средствами ГКУ МО «Мособлпожспас» - 8 (495) 521-10-56

Мобильный телефон: - 8 (903) 00-351-03