

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



Далеко не каждый правильно представляет себе, что такое бесплатная диспансеризация и чем она отличается от обычного похода к терапевту в районную поликлинику.

Диспансеризация – это профилактический медосмотр. Для того, чтобы сдать анализы и пройти обследования в ходе диспансеризации, не требуется иметь какие-либо поводы-жалобы-симптомы: главная задача такого медосмотра как раз найти признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно, не догадывается или не обращает внимания.

Как и любое медицинское вмешательство диспансеризация проводится исключительно по информированному добровольному согласию человека.

Всеобщая бесплатная диспансеризация в нашей стране началась с 2013 года, и с тех пор, по данным Министерства здравоохранения Московской области, профилактические медосмотры прошли более 87 млн взрослых, удалось обнаружить скрытые неполадки со здоровьем и вовремя начать лечение. Особенно важно раннее обнаружение для онкологических болезней, ведь на начальных стадиях сегодня успешно лечится большинство видов рака, а при поздней диагностике, увы, шансы ощутимо меньше.

ЧТО ВХОДИТ В ОБСЛЕДОВАНИЕ.

Программа обследования пациента готовится индивидуально — имеют значения возраст, наличие хронических заболеваний и пол. Каждый пришедший получает на руки «маршрутный лист», где указывается план обхода специалистов.

Этапы диспансеризации следующие:

Первый этап – скрининг, преследует цель установления симптомов и признаков неинфекционных патологий, а также выявление возможных факторов их развития. В рамках первого этапа проводятся следующие виды скрининга:

- сердечно-сосудистый скрининг (направлен на выявление артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, гиперхолестеринемии, перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, определение суммарного сердечно-сосудистого риска);
- скрининг на выявление подозрения на онкозаболевания;
- скрининг на выявление подозрения на хроническую обструктивную болезнь легких;
- скрининг на выявление подозрения на сахарный диабет;
- скрининг на выявление подозрения на туберкулез;
- скрининг на выявление старческой астении у лиц 75 лет и старше.

Если при прохождении первого этапа диспансеризации выявляются хронические неинфекционные заболевания или факторы риска их развития, пациента направляют на дообследование для уточнения диагноза заболевания (состояния) – на второй этап диспансеризации.

Второй этап представляет собой совокупность консультаций врачей-специалистов и лабораторно-инструментальных методов исследования для уточнения предварительных диагнозов, сформулированных на первом этапе.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года.

В 2018 году диспансеризацию могут пройти граждане, рожденные в 1916, 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годах.

Для того, чтобы пройти бесплатную диспансеризацию, нужно заполнить анкету, которая нацелена на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, туберкулеза и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. Также для прохождения диспансеризации потребуется паспорт и действующий полис ОМС.

[Записаться](#) в поликлинику можно через портал государственных услуг Московской области – запись к терапевту или в доврачебный кабинет.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ БАЛАШИХА

Диспансеризация взрослого населения, прикрепленного на медицинское обслуживание к подразделениям «Балашихинская городская больница имени А.М. Дегонского» проводится по следующим адресам:

- мкр. Кучино, ул. Юннатов, д.2- Поликлиника №1;
- мкр. Саввино, ул. Детская, д.11,к.2-Поликлиника №2;
- мкр. Керамик, ул. Керамическая, д.2/1-Поликлиника №3;
- мкр. Железнодорожный, ул. Пролетарская, д.3- Поликлиника №4.

В ГБУЗ МО «Балашихинская ЦРБ», диспансеризация взрослого населения, прикрепленного на медицинское обслуживание, проводится во всех взрослых поликлинических подразделениях в часы их работы с понедельника по пятницу.

Для повышения доступности прохождения Диспансеризации взрослого населения, а также согласно распоряжению Министерства здравоохранения Московской области №6-Р от 22.01.2018г «Об организации в 2018г Единых дней диспансеризации определённых групп взрослого населения Московской области», в медицинских подразделениях г. Балашиха в 2018 году в назначенную субботу каждого месяца организовываются Единые дни диспансеризации: 15 сентября 2018г; 13 октября 2018г; 17 ноября 2018г; 08 декабря 2018г.